附件1： 杨陵区国家基础教育课程改革课程安排表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 年　级 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 七 | 八 | 九 | 小学课时合计 | 中学课时合计 | 九年总课时 | 九年课时总计比例 | 国家规定九年课时总计比例 |
| 课程门类 |  | 品德与生活 | 品德与社会 | 思想品德 | 560 | 206 | 766 | 8.05% | 7－9% |
| 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 历史 |  |  |  |  |  |  | 2 | 2 | 2 |  | 206 | 206 | 2.16% | 3－4% |
| 地理 |  |  |  |  |  |  | 2 | 2 |  |  | 140 | 140 | 1.47% |
| 生物 |  |  |  |  |  |  | 2 | 2 |  |  | 140 | 140 | 1.47% | 7－9% |
| 物理 |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 3 |  | 169 | 169 | 1.77% |
| 化学 |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  | 99 | 99 | 1.04% |
| 科学 |  |  | 2 | 2 | 2 | 2 |  |  |  | 280 |  | 280 | 2.94% |
| 语文 | 9 | 8 | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 5 | 1505 | 515 | 2020 | 21.21% | 20－22% |
| 数学 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 910 | 447 | 1357 | 14.25% | 13－15% |
| 外语 |  |  | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 420 | 515 | 935 | 9.82% | 6－8% |
| 体育 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 体育与健康 | 700 | 309 | 1009 | 10.60% | 10－11% |
| 4 | 4 | 4 |
| 音乐 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 420 | 103 | 523 | 5.49% | 9－11% |
| 美术 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 420 | 103 | 523 | 5.49% |
| 综合实践活动 |  |  | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 280 | 309 | 589 | 6.19% | 16－20% |
| 地方、学校课程 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 525 | 241 | 766 | 8.04% |
| 每周总课时（节） | 26 | 26 | 30 | 30 | 30 | 30 | 34 | 34 | 34 | 172 | 102 | 274 |  |  |
| 学年总课时（节） | 910 | 910 | 1050 | 1050 | 1050 | 1050 | 1190 | 1190 | 1122 | 6020 | 3502 | 9522 | 100% |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 营养早餐 | 8:00—8: 10 | 10分钟 |
| 早 读 | 8:10—8:30 | 20分钟 |
| 第一节 | 8:40—9:15 | 35分钟 |
| 第二节 | 9:25—10:00 | 35分钟 |
| 大课间活动（含眼保健操、广播体操） | 10:00—10:30 | 30分钟 |
| 第三节 | 10:30—11:05 | 35分钟 |
| 第四节 | 11:15—11:50 | 35分钟 |
| 午 饭 | 11:50—12:50 | 60分钟 |
| 午 休 | 12:50—1:50 | 60分钟 |
| 第五节 | 2:20—2:55 | 35分钟 |
| 大课间活动（眼保健操） | 2:55-3:10 | 15分钟 |
| 第六节 | 3:10—3:45 | 35分钟 |
| 第七节 | 3:55—4:30 | 35分钟 |
| 校园阳光体育活动 | 4:30—5:30 | 60分钟 |
| 弹性离校 | 5:30-6:10 | 40分钟 |

附件2：杨陵区小学春秋季作息时间指导表

注： 1. 在校学习时间为学生上课和校内自习的时间，不包含课间休息、课外文体活动和社会实践活动时间。 2. 大课间活动时间要组织学生做好广播体操和眼保健操。

3. 各校可根据季节、交通状况及特殊原因等情况适当调整放学及下午上课时间，以切实保证师生人身安全，但应保障每天的大课间活动和校内阳光体育活动时间。

4. 相邻学校可协商实行错时放学制度，时间间隔10-20分钟为宜。